

موضوع تدریس: سالمند شناسی

مدت تدریس: ساعت نظری (۷ جلسه)

گروه هدف: دانشجویان دوره عمومی دندانپزشکی

پیش نیاز: دارد

محل اجرا: دانشکده دندانپزشکی

هدف کلی: آشنایی با سالمند و تاثیرات آن بر روند تغییرات فیزیولوژیک، سلامت اجتماعی، روان و دهان اهداف ویژه:

دانشجو پس از طی این دوره باید بتواند:

- گروه های سالمندی را بشناسد.
- اثرات کلی پیری بر ساختمان و عملکرد بدن را بداند.
- مشکلات اجتماعی دوره سالمندی را بداند.
- با تغییرات روان شناختی دوره سالمندی آشنا باشد.
- با مکانیسم ایجاد بیماری های دوره سالمندی آشنا باشد.
- علایم بالینی اصلی این بیماریها را بیان کند.
- با روشهای تشخیص و آزمونهای پاراکلینیکی مورد استفاده در ارزیابی و تشخیص این بیماریها آشنا باشد.
- داروهای مورد استفاده در درمان این بیماریها و عوارض آنها را بشناسد.
- اصول کنترل وضعیت اورژانس در مبتلایان به هر یک از بیماریهای سیستمیک رایج را بداند.
- علایم دهانی و اصول درمان دندانپزشکی این بیماران را بداند و بکار ببندد.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

❖ جلسه اول : کلیات سالمند شناسی

- گروه های سالمندی
- افزایش تعداد و درصد افراد سالخورده
- اثرات عمومی پیری
- تغییرات عمومی پیری در بدن
- تغییرات ساختمانی بدن
- تغییرات عملکردی بدن
- اهمیت آزمایش های منظم سلامتی

❖ جلسه دوم: جنبه های اجتماعی سالمند

- جنبه مثبت و منفی سالمندی
- سالمندی و بینش جامعه شناختی
- سالمندی دوره کمال یا نومیدی
- سبک زندگی و ارتباطات شخصی
- سالمندی و خانواده

- در کنار هم بودن زن و شوهر
- سالمندان و فرزندان
- کار و باز نشستگی
- بازنشستگی به عنوان یک واقعه
- عوامل موثر بر بروز سالمندی آسیب پذیر
- آسیب ناشی از افزایش سن
- مراحل هشت گانه نظریه اریکسون
- نظریه اجتماعی
- نظریه تبادل
- نظریه بازسازی اجتماعی
- اهمیت سالخورده‌گی اجتماعی

❖ جلسه سوم: بهداشت روان و ارتباط با سالمند

- تغییرات روانشناختی در فرایند سالمندی
- تاثیر تغییرات عصب شناختی بر حافظه
- تغییرات توجه در سالمندی
- تغییرات زبان و گفتار در سالمندی
- سایر تغییرات شناختی در سالمندی
- اهمیت تشخیص تغییرات شناختی بهنجار از نا بهنجار در سالمندی
- تغییرات هیجانی و شخصیت در سالمندی
- تغییرات هیجانی و شخصیت در سالمندی
- عوامل موثر بر سازگاری موفقیت امیز با سالمندی

❖ جلسه چهارم: تغییرات فیزیولوژیکی سالمند

- سالمندی و تغییرات فیزیولوژیک
- اتیولوژی تغییرات فیزیولوژیک
- توالی تغییرات فیزیولوژیک در سالمند
- مشکلات فیزیولوژیک و سلامتی
- تعریف و اپیدمیولوژی بیماری های مزمن در سالمندی
-

❖ جلسه پنجم: ارزیابی و ارتقا سلامت در سالمندان

- تاثیر سالمندی و سلامتی
- جنبه های مثبت و منفی سالمندی
- دوره های سالمندی و ارتباط با سلامتی
- جنبه های ارتقا سلامت در سالمندی

- سالمند آزاری
-

❖ جلسه ششم: سندروم ها و بیماری های شایع سالمندی مرتبط با دهن

- سکته قلبی
- سکته مغزی
- بیماری آلزایمر
- انواع بیماری های آرتریت
- پنومونی
- UTIs
- کم شنوایی سالمندان
- مشکلات بینایی سالمندان
- سندروم سالمندی

❖ جلسه هفتم: فارماکولوژی و سلامت دهن سالمندان

- داروهای شایع مورد استفاده در دوران سالمندی
- عوارض داروهای مورد استفاده سالمندان
- رفع علامتی عوارض داروهای سالمندی

• روش آموزش:

پرسش و پاسخ، سخنرانی

• محیط آموزشی:

به صورت ویدئو

• وسایل آموزشی:

power-point

• روش ارزیابی:

. حضور در کلاس، انضباط، پرسش و پاسخ در حین تدریس، امتحان چهارگزینه ای جای خالی و صحیح و غلط در پایان ترم

Reference:

Spence AP. Biology of human aging. Benjamin-Cummings Publishing Company;
1995.